

Mi Cuerpo Es Mi Cuerpo



**Programa musical sobre la
prevención de abuso infantil.**

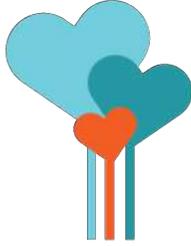
www.mybodyismybody.com

Canción 1 Tutorial

Si usted sospecha de abuso infantil llame a los Servicios de Protección Infantil y reciba consejo. Van a escuchar sus inquietudes y tomarán medidas en su nombre si un niño está en peligro.

Song 1 Tutorial

Mi Cuerpo Es Mi Cuerpo

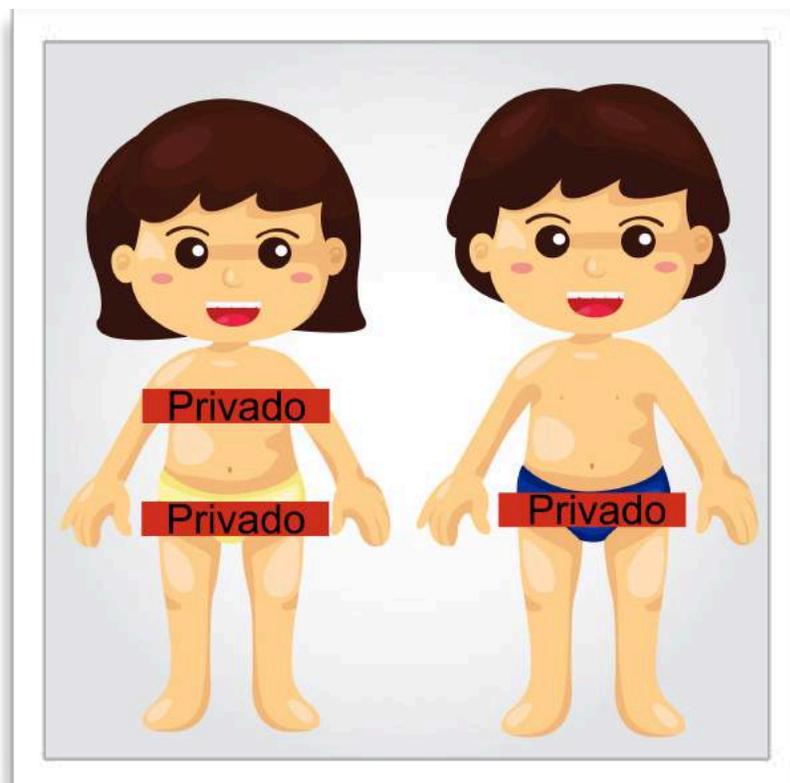


Canción 1 - Mi Cuerpo Es Mi Cuerpo

Objetivo de la canción:

Enseñarle a los niños que su cuerpo les pertenece y nadie tiene el derecho de lastimar o tocar sus partes privadas.

Una de las primeras cosas que hay que explicarle a los niños es que nuestros cuerpos son especiales y nadie tiene el derecho de lastimar o tocar nuestras partes privadas. Después explique claramente lo que son las partes privadas. Son las partes del cuerpo que están cubiertas por la ropa interior. Son privadas y le pertenecen sólo a ellos.



Sobre la prevención

Ahora es importante también explicarle a los niños que hay veces en la cual los padres o cuidadores tienen que tocarles sus partes privadas, como por ejemplo:

Mi Cuerpo
Es
Mi Cuerpo



1) Cuando son muy pequeños alguien tiene que bañarlos, pero cuando sean mayores se pueden bañar ellos mismos..

2) Los padres o cuidadores tendrán a veces que aplicarles medicina en sus partes privadas si están enfermos. Estén seguros de decirles que sólo sus padres, cuidadores o doctores pueden hacer esto, pero si se sienten incómodos pueden aprender a aplicarse la medicina ellos mismos.

3) El doctor tendrá que tocarle sus partes privadas, pero si se sienten incómodos sus padres o cuidadores pueden estar también presentes.

No hay ninguna otra ocasión para que alguien les toque sus partes privadas. Los niños saben que pueden decir **"NO"** si alguien les hace sentir incómodos o trata de hacerles algo que ellos saben que no es apropiado. Esto les da el poder a los niños para dejarles saber que sus cuerpos son de ellos.

Manteniendo secretos

Los abusadores de niños y depredador sexual confían en que los niños mantienen secretos. Por esa razón, es buena idea de tener una regla de **"no secretos"**.

Inculcándole esto a los niños a una temprana edad les hará sentir más cómodos para no mantener secretos que no son seguros si alguien los está lastimando o tocando inapropiadamente.

Sobre la prevención

**Mi Cuerpo
Es
Mi Cuerpo**



Los niños pequeños no necesitan saber con profundidad detalles acerca de abusos, solamente dale reglas simples:

- 1. Nadie debe hacerte daño*
- 2. Nadie debe tocar tus partes privadas*
- 3. Nadie debe tomar fotos de tus partes privada*
- 4. Si tienes un problema díselo a alguien*
- 5. No guardes el secreto si alguien te está lastimando o está tocando tus partes privadas*
- 6. Dile a alguien si estás siendo intimidado(a)*

Más del **90%** del abuso sexual ocurre dentro de la misma familia o por alguien que conocen y confían. Es muy dañino para el niño cuando esta confianza se rompe. Ellos tienen que saber que hay un lugar seguro al que pueden recurrir y que hay alguien que los va a escuchar y a creer.

El objetivo principal es de empoderar a los niños para que se sientan positivos con sus cuerpos y el conocimiento de saber que pueden hablar con alguien si tienen algún problema.

Yo siempre sugiero que le digan a los niños que se levanten y canten ya que prestarán más atención que cuando están sentados y será más fácil hacer los

Letras de canciones

Mi cuerpo es mi cuerpo (Letras de canciones)

Es mi cuerpo, mi cuerpo, y nadie tiene el derecho de hacerme daño,
porque mi cuerpo es solo para mí

Es mi cuerpo, mi cuerpo, y nadie tiene el derecho de hacerme daño, porque mi cuerpo es solo para mí

Mi cuerpo es mi cuerpo
Tengo dos manos para tocar,
dos ojos para ver,
y dos orejas para oír lo que me cuentas

Tengo dos piernas fuertes para llevarme a dónde voy, y unas partes privadas que no quiero enseñar

Es mi cuerpo, mi cuerpo,
y nadie tiene el derecho de hacerme daño, porque mi cuerpo es solo para mí
Es mi cuerpo, mi cuerpo,
y nadie tiene el derecho de hacerme daño, porque mi cuerpo es solo para mí

Tengo el pelo en la cabeza que puedo enseñar, y un ombligo en mi barrigita
Tengo una naricita y diez deditos,
y una boca para decir lo que quiero decir

Es mi cuerpo, mi cuerpo,
y nadie tiene el derecho de hacerme daño, porque mi cuerpo es solo para mí

Es mi cuerpo, mi cuerpo, y nadie tiene el derecho de hacerme daño, porque mi cuerpo es solo para mí

Mi cuerpo es mi cuerpo

Texto de Cynthia

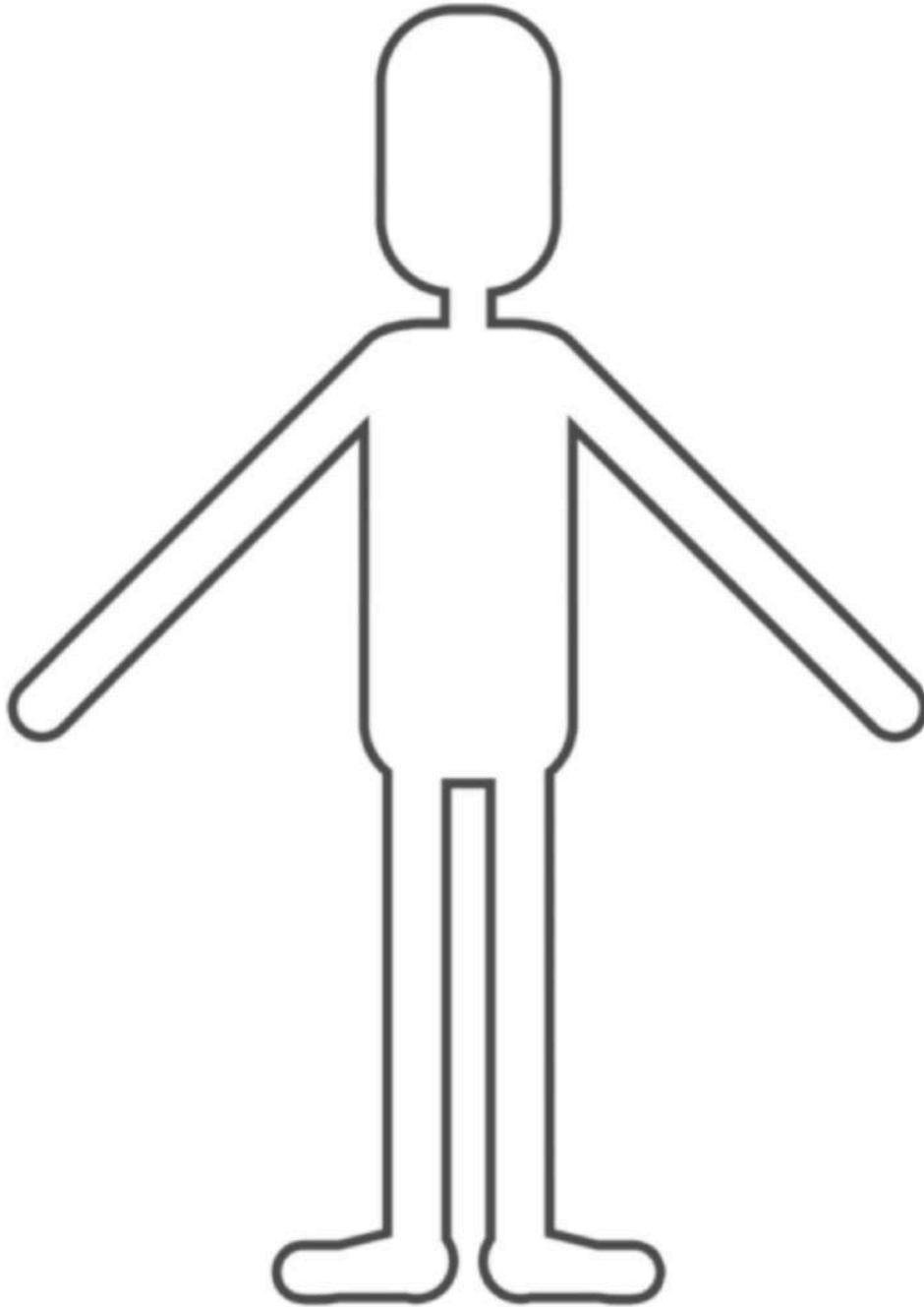
Hola, me llamo Cynthia y hoy vamos a aprender la lección 'mi cuerpo es mi cuerpo' Vamos a cantar unas canciones, divertirnos y aprender cómo mantenerse seguro.

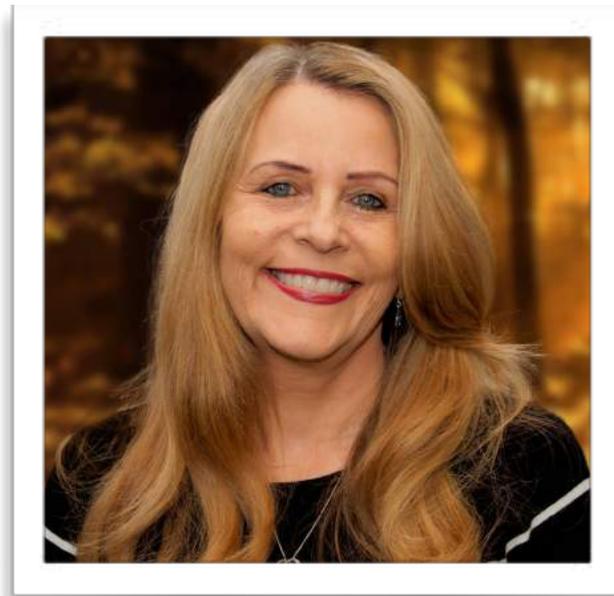
Tu sabes, nuestros cuerpos son muy especiales y nadie tiene el derecho de hacernos daño, o de tocarnos nuestras partes privadas indebidamente, o de hacernos sentir mal porque nuestros cuerpos nos pertenecen.

Ahora vamos a cantar la primera canción y quiero que cantes conmigo. Se llama 'mi cuerpo es mi cuerpo'.



Actividad





Presentado por
Chrissy Sykes

Conectate con

Social Media

Twitter:

Facebook:

Youtube:

Instagram:

www.mybodysimybody.com