

Mi Cuerpo Es Mi Cuerpo



**Programa musical sobre la
prevención de abuso infantil.**

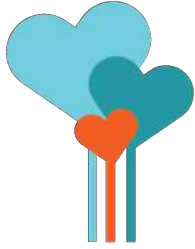
www.mybodyismybody.com

Canción 4 Tutorial

Si usted sospecha de abuso infantil llame a los Servicios de Protección Infantil y reciba consejo. Van a escuchar sus inquietudes y tomarán medidas en su nombre si un niño está en peligro.

Song 4 Tutorial

Mi Cuerpo Es Mi Cuerpo



Canción 4 - Si Tienes Un Problema

Objetivo de la canción:

Reforzar el aprendizaje de decirle a alguien si hay algún problema y ¡si no te escucha, seguir diciéndole a alguien hasta que te escuche!

Decirle a alguien acerca de sus problemas puede ser lo más difícil para los niños ya que quizás no encuentran las palabras para poder explicar el problema y tienen miedo de cómo el adulto va a reaccionar.

Cuando le hablamos a los niños de decírselo a alguien, tenemos que prepararlos para las reacciones que puedan encontrar (esto es solo para los niños mayores).

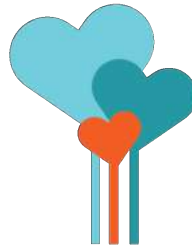
- a) Los adultos pueden estar ofendidos, furiosos, conmocionados o con miedo.*
- b) Uede que no le crean al niño.*
- c) Pueden amenazar al niño y decirle que no se lo diga a nadie más.*
- d) Ueden pedirle que lo mantenga en secreto*

La lección más importante para el niño es que si alguien no le cree o quiere que lo mantenga en secreto, o no quiere hacer nada para resolver el problema - entonces tiene que - decírselo a otra persona y seguir diciéndolo hasta que alguien lo escuche.

¡Nunca te rindas!

Si Tienes Un Problema

Mi Cuerpo
Es
Mi Cuerpo



De una lista a los niños de las personas con las que pueden hablar si tienen un problema:

Papá

Mamá

Abuela

Abuelo

Tía

Tío

Maestra

Principal o Directora

Hermano mayor

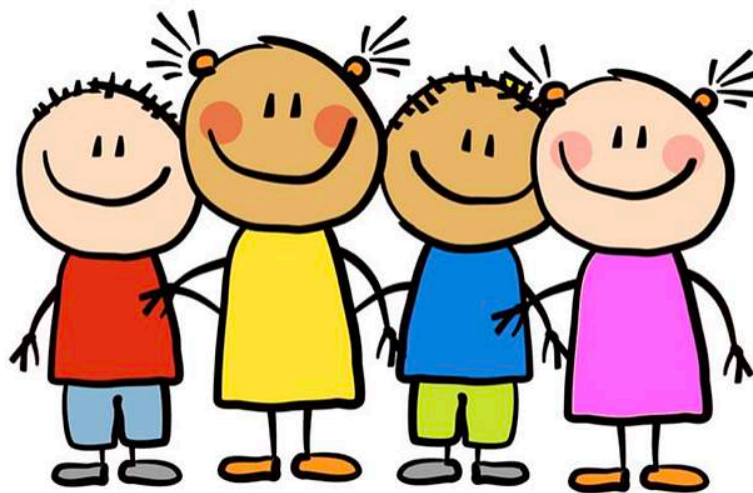
Hermana mayor

Vecino

*Enfermera en la
escuela*

Policía

Consejero



Por favor añade a cualquiera que crea que es seguro para los niños hablar con ellos.

Sentimientos

Mi Cuerpo
Es
Mi Cuerpo



Sentimientos

Es importante que los niños sepan cómo se van a sentir cuando estén hablando de un problema – estos puntos podrían ayudar:

- a) Te puedes sentir avergonzado cuando estés hablando de tu problema -pero está bien!*
- b) Encontrarás difícil encontrar las palabras adecuadas, pero explícate de la mejor manera posible.*
- c) Tu corazón palpitará rápidamente y tu voz temblará, pero respira profundo y habla despacio.*
- d) Encontrarás que es más fácil hablar un poco cada día por unos días.*
- e) O escribe tu problema y dáselo a alguien.*

*Dígale que encuentren la mejor manera de sentirse cómodos para decírselo a alguien y que se acuerden que si esa persona no les escucha o les cree que se la **digan a alguien más!***

Letras de canciones

Si Tienes Un Problema (Letras de canciones)

Si tienes un problema y no sabes que hacer,
ve y cuéntale a alguien hasta que te escuchen.
Busca a alguien para contarle tus problemas.
Si tienes un problema busca a alguien que te
escuche.

Habla con tus padres, tus abuelos también, tu
tía o tu tío, o el profesor de tu escuela.
Busca a alguien hasta que te escuchen,
si tienes un problema,
busca a alguien para contarle.

Si alguien te hizo daño y no sabes que hacer,
ve y cuéntale a alguien hasta que te escuchen.
Busca a alguien para contarle tus problemas,
Si tienes un problema busca a alguien que te
escuche

Habla con tu vecino, o con alguien de la
escuela, alguien en quien confíes
Compartir es un deber

Sigue contándolo hasta que te escuchen
Si tienes un problema busca a alguien que te
escuche
Si tienes un problema sigue contándolo hasta
que te escuchen

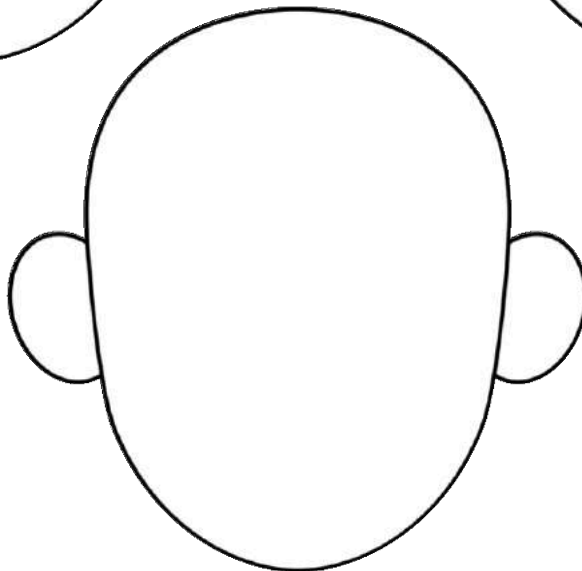
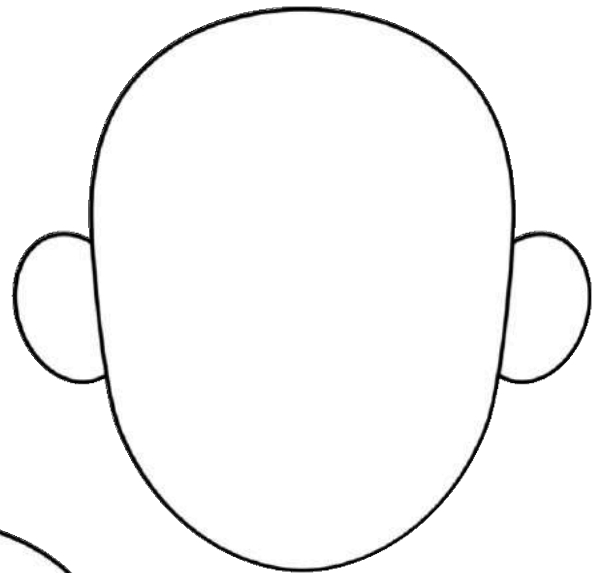
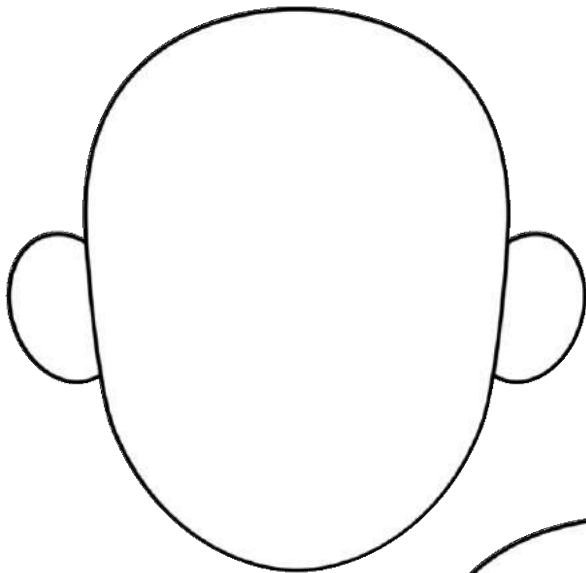
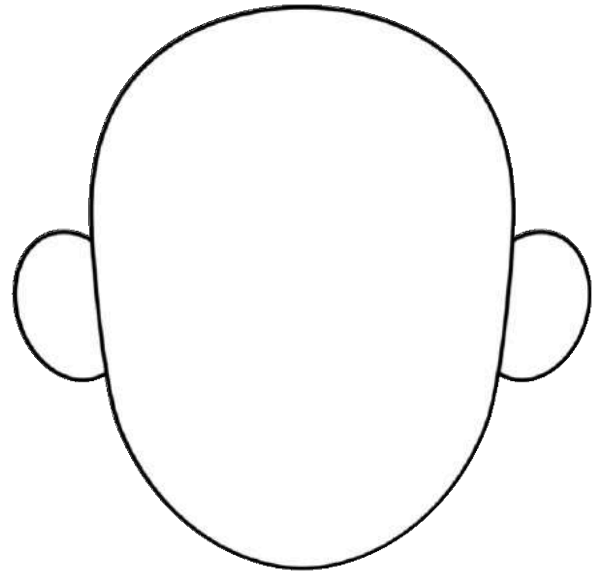
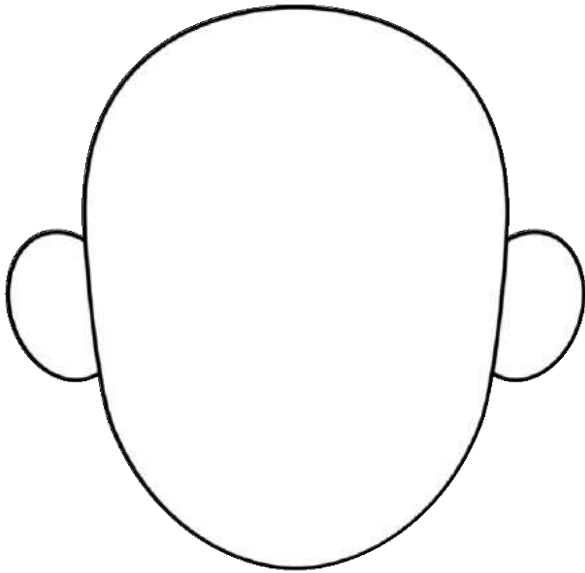
Texto de Cynthia

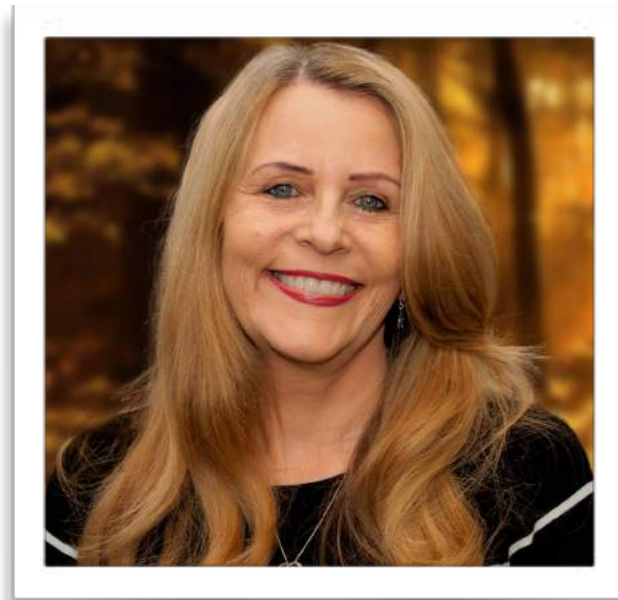
*Es muy importante que le cuentes a
alguien si te hacen daño o tocan tus
partes privadas, incluso si te sientes
asustado o apenado. Necesitas ser
muy valiente y contarle a alguien.*

*Hay muchas personas con quienes
puedes hablar: padres, abuelos, tíos,
profesores, primos, vecinos, padres de
tus amigos, policías y muchas más
personas alrededor de ti. Si le cuentas
a alguien y no te cree, busca a otra
persona. Si ella tampoco te cree,
busca a otra persona hasta que
encuentres a alguien que te escuche.
Nunca te rindas!*

Actividad - a quien puedes decir

Colorea y nombra las caras





Presentado por
Chrissy Sykes

Conectate con

Social Media

Twitter:

Facebook:

Youtube:

Instagram:

www.mybodysimybody.com