

# Mi Cuerpo Es Mi Cuerpo



**Programa musical sobre la  
prevención de abuso infantil.**

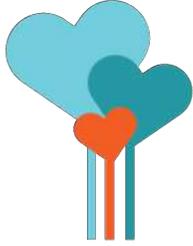
[www.mybodyismybody.com](http://www.mybodyismybody.com)

## *Canción 4 Tutorial*

Si usted sospecha de abuso infantil llame a los Servicios de Protección Infantil y reciba consejo. Van a escuchar sus inquietudes y tomarán medidas en su nombre si un niño está en peligro.

# Song 4 Tutorial

## Mi Cuerpo Es Mi Cuerpo



## Canción 4 - Si Tienes Un Problema

### Objetivo de la canción:

**Reforzar el aprendizaje de decirle a alguien si hay algún problema y ¡si no te escucha, seguir diciéndole a alguien hasta que te escuche!**

Decirle a alguien acerca de sus problemas puede ser lo más difícil para los niños ya que quizás no encuentran las palabras para poder explicar el problema y tienen miedo de cómo el adulto va a reaccionar.

Cuando le hablamos a los niños de decírselo a alguien, tenemos que prepararlos para las reacciones que puedan encontrar (esto es solo para los niños mayores).

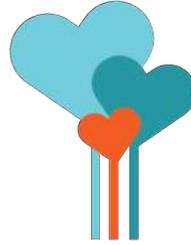
- a) Los adultos pueden estar ofendidos, furiosos, conmocionados o con miedo.*
- b) Uede que no le crean al niño.*
- c) Pueden amenazar al niño y decirle que no se lo diga a nadie más.*
- d) Ueden pedirle que lo mantenga en secreto*

La lección más importante para el niño es que si alguien no le cree o quiere que lo mantenga en secreto, o no quiere hacer nada para resolver el problema - entonces tiene que - decírselo a otra persona y seguir diciéndolo hasta que alguien lo escuche.

**¡Nunca te rindas!**

# Si Tienes Un Problema

## Mi Cuerpo Es Mi Cuerpo



De una lista a los niños de las personas con las que pueden hablar si tienen un problema:

*Papá*

*Mamá*

*Abuela*

*Abuelo*

*Tía*

*Tío*

*Maestra*

*Principal o Directora*

*Hermano mayor*

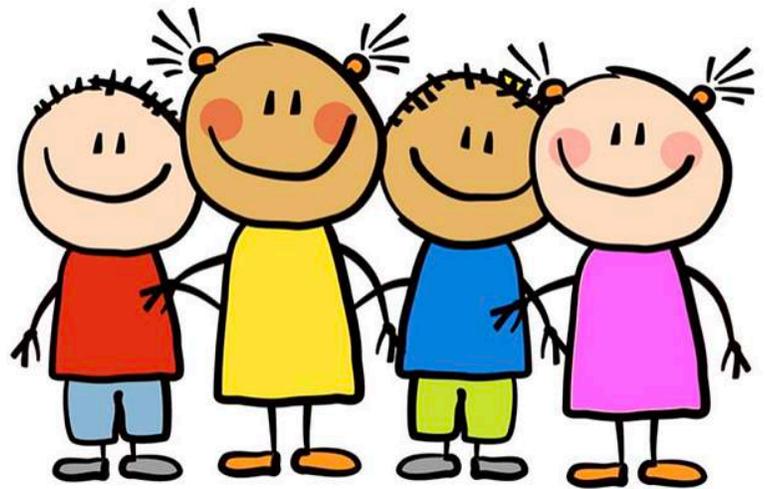
*Hermana mayor*

*Vecino*

*Enfermera en la  
escuela*

*Policía*

*Consejero*



Por favor añade a cualquiera que crea que es seguro para los niños hablar con ellos.

# Sentimientos

Mi Cuerpo  
Es  
Mi Cuerpo



## Sentimientos

Es importante que los niños sepan cómo se van a sentir cuando estén hablando de un problema – estos puntos podrían ayudar:

- a) Te puedes sentir avergonzado cuando estés hablando de tu problema -pero está bien!*
- b) Encontrarás difícil encontrar las palabras adecuadas, pero explícate de la mejor manera posible.*
- c) Tu corazón palpitará rápidamente y tu voz temblará, pero respira profundo y habla despacio.*
- d) Encontrarás que es más fácil hablar un poco cada día por unos días.*
- e) O escribe tu problema y dáselo a alguien.*

*Dígale que encuentren la mejor manera de sentirse cómodos para decírselo a alguien y que se acuerden que si esa persona no les escucha o les cree que se la **digan a alguien más!***

# Letras de canciones

## Si Tienes Un Problema (Letras de canciones)

Si tienes un problema y no sabes que hacer,  
ve y cuéntale a alguien hasta que te escuchen.  
Busca a alguien para contarle tus problemas.  
Si tienes un problema busca a alguien que te  
escuche.

Habla con tus padres, tus abuelos también, tu  
tía o tu tío, o el profesor de tu escuela.  
Busca a alguien hasta que te escuchen,  
si tienes un problema,  
busca a alguien para contarle.

Si alguien te hizo daño y no sabes que hacer,  
ve y cuéntale a alguien hasta que te escuchen.  
Busca a alguien para contarle tus problemas,  
Si tienes un problema busca a alguien que te  
escuche

Habla con tu vecino, o con alguien de la  
escuela, alguien en quien confíes  
Compartir es un deber

Sigue contándolo hasta que te escuchen  
Si tienes un problema busca a alguien que te  
escuche  
Si tienes un problema sigue contándolo hasta  
que te escuchen

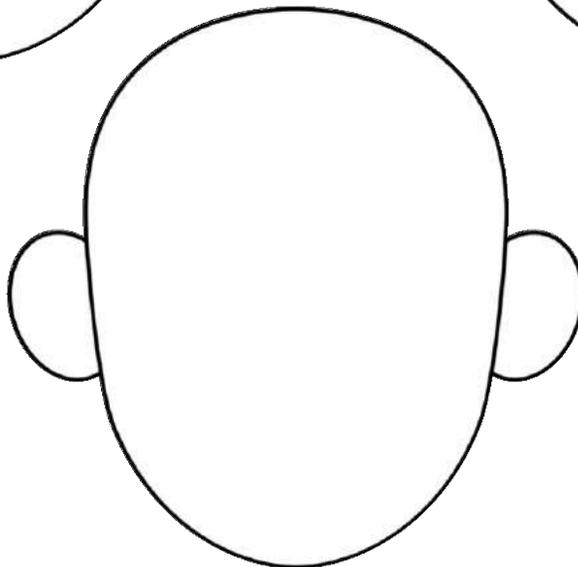
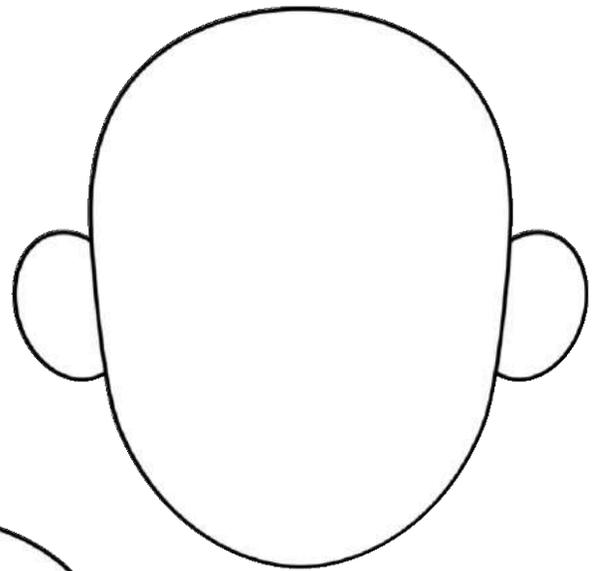
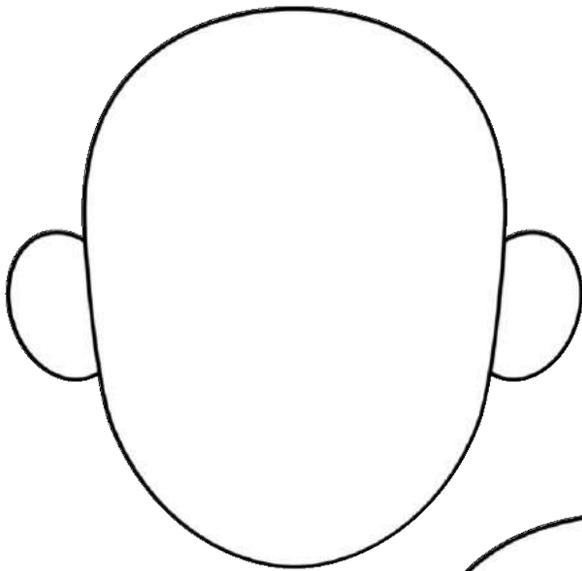
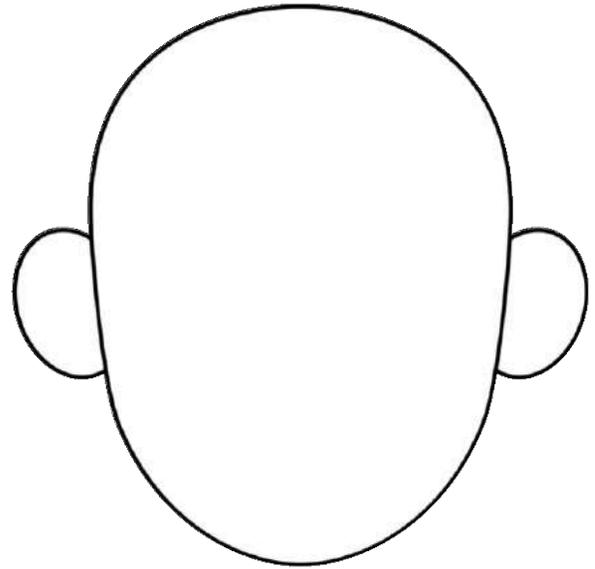
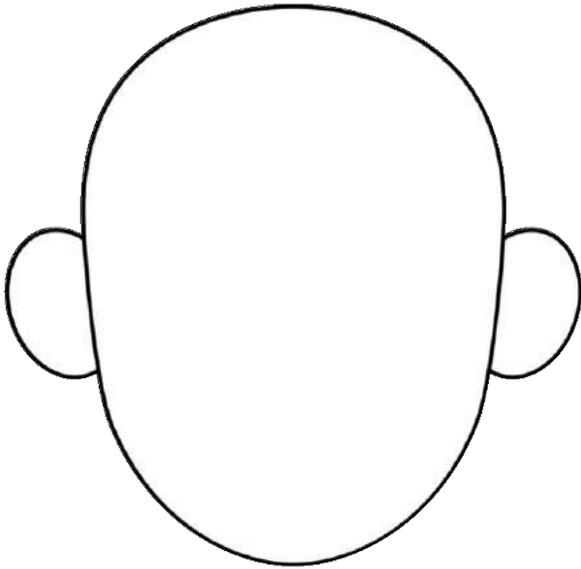
## Texto de Cynthia

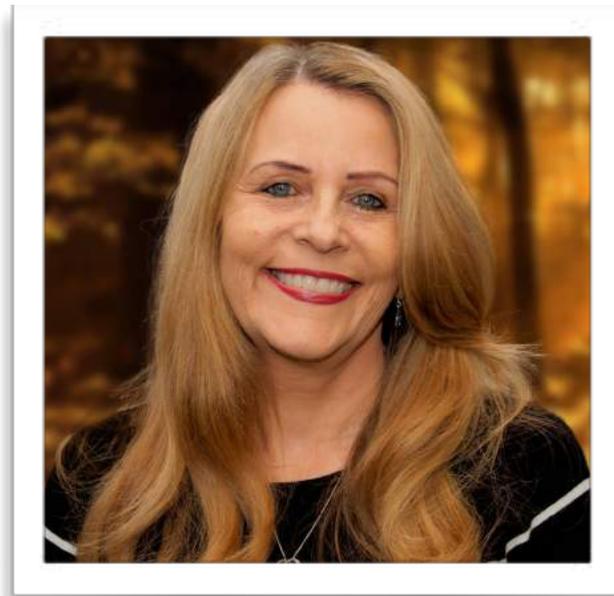
*Es muy importante que le cuentes a  
alguien si te hacen daño o tocan tus  
partes privadas, incluso si te sientes  
asustado o apenado. Necesitas ser  
muy valiente y contarle a alguien.*

*Hay muchas personas con quienes  
puedes hablar: padres, abuelos, tíos,  
profesores, primos, vecinos, padres de  
tus amigos, policías y muchas más  
personas alrededor de ti. Si le cuentas  
a alguien y no te cree, busca a otra  
persona. Si ella tampoco te cree,  
busca a otra persona hasta que  
encuentres a alguien que te escuche.  
Nunca te rindas!*

# Actividad - a quien puedes decir

Colorea y nombra las caras





Presentado por  
Chrissy Sykes

## Conectate con

### Social Media

Twitter:

Facebook:

Youtube:

Instagram:

[www.mybodysimybody.com](http://www.mybodysimybody.com)