

GUÍA FAMILIAR

PARA LA PROTECCIÓN ANTE INCENDIOS FORESTALES



Recogidas
las provisiones
necesarias

Ya conocemos
el Plan de Evacuación,
y estamos listos para
partir...

El incendio
avanza, avisemos
a las autoridades
más cercanas

Estoy al
tanto de las
noticias

Vecina, les
esperamos, hay
que preservar
nuestras vidas

Menos mal que
no se olvidaron
de mi comida

¡Apúrense, no
hay tiempo que
perder!



¡AYÚDANOS A EVITAR INCENDIOS Y CUIDAR EL MEDIO AMBIENTE!

Los bosques son parte integrante de los sistemas sustentadores de vida en la Tierra. Los bienes y servicios suministrados por estos complejos ecosistemas se valoran en miles de millones de pesos. Sin embargo, con frecuencia, enfrentan un gran número de amenazas de origen humano que incrementan su ritmo de desaparición.

Anualmente, el país es afectado por numerosos incendios forestales que dañan sus bosques y recursos naturales, así como el medio ambiente y los asentamientos poblacionales.

Cada incendio forestal produce efectos perdurables debido a los graves impactos que tales siniestros ocasionan a la economía, ecosistemas, diversidad biológica y salud humana. Esta tendencia se asocia, sobre todo, a los efectos del cambio climático.

LA ÉPOCA DE MAYOR PELIGRO DE INCENDIOS FORESTALES COMIENZA DESDE EL 1 DE ENERO HASTA EL 31 DE MAYO

Época de mayor peligro de incendios forestales



ENERO

FEBRERO

MARZO

ABRIL

MAYO

JUNIO

JULIO

AGOSTO

SEPTIEMBRE

OCTUBRE

NOVIEMBRE

DICIEMBRE

¿POR QUÉ PREPARARSE PARA UN DESASTRE NATURAL (INCENDIOS FORESTALES)?

El problema que con mayor frecuencia se presenta con respecto al comportamiento individual o comunitario de la población ante los desastres, es la falta de preparación para enfrentarlos en sus tres momentos básicos: antes, durante y después.



ANTES

- Porque muchas personas no consideran la posibilidad de que algún desastre pueda ocurrir o afectarles. Por esta razón no se preparan física ni psicológicamente para evitarlos.

DURANTE

- Porque, en muchos casos, el miedo y la confusión del momento impiden a las personas tomar la mejor decisión y resguardar sus vidas y las de sus familias.

DESPUÉS

- Porque en la mayoría de los casos no se cumple con las medidas adoptadas por las autoridades competentes para la seguridad y protección de la familia. Luego sobreviene la rehabilitación de las áreas afectadas y los daños ocasionados.

Prepararse de forma adecuada en caso de un incendio forestal permite tomar responsabilidad para proteger la vida propia, de la familia y los bienes materiales.

Esta *Guía Familiar* comparte consejos de preparación ante la amenaza de un incendio forestal. Por ejemplo: tener conocimiento al comenzar el mismo y actuar en correspondencia en las informaciones y recomendaciones de las autoridades competentes.

PREVENCIÓN DE INCENDIOS FORESTALES

En Cuba desde el 1.º de enero hasta el 31 de mayo transcurre el periodo de alta peligrosidad de ocurrencia de incendios forestales.

¿QUÉ SON LOS INCENDIOS FORESTALES?

Un incendio forestal es un fuego que ocurre en los bosques naturales y artificiales. Se propaga sin control y tiene un gran poder destructivo.



¿CUÁL ES LA PRINCIPAL CAUSA DE LOS INCENDIOS FORESTALES EN CUBA?

Más del 90 % de los incendios forestales en el país son causados por seres humanos y solo el 5 % corresponde a fenómenos naturales. En este periodo los vientos fuertes y el clima más seco de lo normal propician condiciones favorables a la propagación del fuego.

¿CÓMO SE PUEDE PREVENIR UN INCENDIO?



MEDIDAS PREVENTIVAS

- Vigile que en sus alrededores no exista acumulación de materiales (ramas secas, maleza, basura, cartón o papel) que pudieran servir como combustible para la generación de incendios.
- No deje encendidas fogatas, cigarrillos, fósforos o brasas en lugares donde puede provocar un incendio.
- Cuando vaya a realizar quemas, recuerde hacerlo en las primeras horas de la mañana o en las últimas de la tarde y solo cuando no haya viento ni sol muy fuerte.
- Antes de iniciar la quema, avise a sus vecinos más cercanos para que le ayuden.
- Asegúrese de que el área a quemar cuente con las medidas preventivas para evitar que el fuego pase al bosque.
- Siempre que cuente con otras opciones para la preparación de sus tierras, evite usar el fuego para quemar.
- Cuando detecte un incendio forestal, por pequeño que le parezca, avise a las autoridades más cercanas.
- No intervenga ni actúe por cuenta propia para combatir un incendio forestal. Lo más importante es alertar a las autoridades sobre la presencia del fuego. Obedezca las instrucciones del personal autorizado. De ello puede depender su vida y la de su familia.
- Siempre que pueda y esté en posibilidades, colabore con las autoridades y personal técnico responsable, en la integración de brigadas de combate a los incendios. Respete las instrucciones que dé el personal técnico.
- No circule con vehículos sin matachispas ni estacione en zonas boscosas o colindantes.
- Siempre que vaya a usar el fuego dentro del bosque y sus alrededores solicite el permiso correspondiente a la unidad del Cuerpo de Guardabosques más cercana.
- Si realiza una acampada debe ubicarse en zonas forestales o a menos de 400 m de las mismas, en las zonas destinadas al efecto o en claros del bosque, limpios de vegetación leñosa.
- No deje nada inflamable después de acampar.
- Bote la basura lejos de los bosques o espacios colindantes a ellos.
- Si hace un horno de carbón en las zonas forestales o a menos de 400 m de las mismas, elimine totalmente la vegetación cortando “entre dos tierras” un círculo de unos 15 m y cavando a su alrededor una zanja de unos 25 cm de profundidad. Deberá montar vigilancia para evitar que se produzca un incendio.



- Si debe huir de un incendio no lo haga ladera arriba, busque áreas planas y camine en sentido contrario al viento.
- Respete las medidas preventivas referentes a actividades que puedan desarrollar los cazadores / pescadores durante su estancia en zona forestal (fumar, encender fuego, entre otros).
- Organícese en el barrio y comunidad y participe en la elaboración de su plan de prevención y control de incendios forestales y en la organización de las brigadas.

✓ SI ESTÁ EN PELIGRO

- Aléjese del fuego, vaya en dirección opuesta al humo a un área amplia sin vegetación.
- Cubra nariz y boca con un paño húmedo.
- No intente cruzar las llamas.
- Si se prende su ropa, tírese al suelo y ruede cubriendo el rostro.

Si usted detecta un incendio forestal en sus comienzos intente sofocarlo echando agua o tierra sobre la base de las llamas o golpeando con una rama de árbol que estuviera verde.

Reporte cualquier siniestro o sospecha de incendio a:

LÍNEA DE EMERGENCIA

105



INCENDIOS FORESTALES: INFORMACIÓN PARA LAS FAMILIAS DURANTE UN INCENDIO FORESTAL

Mientras el fuego está ardiendo, los principales peligros de los incendios forestales para los niños y las niñas son el fuego (llamas) y el humo, debido a que sus pulmones todavía están creciendo.

ALGUNAS CONSECUENCIAS PARA LA SALUD



- Opresión o dolor en el pecho

- Dificultad para respirar

- Jadeo excesivo (sibilancia)

- Tos

- Ardor o picazón de la nariz, garganta y ojos

- Mareos o desvanecimiento

MEDIDAS PARA REDUCIR LOS EFECTOS PERJUDICIALES A LA SALUD Y PROTEGER A NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES:

- Manténgase en el interior de su vivienda para reducir la exposición al humo.
- Cierre todas las ventanas, puertas y otros orificios.
- Reduzca la actividad en el exterior y suspenda la actividad deportiva y la educación física hasta que mejore la calidad del aire.
- Evacúe el área si lo recomiendan las autoridades. Cerciórese de llevar el registro de vacunación, información sobre todos los medicamentos (qué toman todos los miembros de la familia), así como otros suministros necesarios para desastres / emergencias.

- Preste especial atención a niños y niñas con problemas respiratorios crónicos como asma. Al correr mayor riesgo deben permanecer en un ambiente con aire limpio y mantenerse en el interior hasta que mejore la calidad del aire. Vigile de cerca para detectar señales o síntomas de efectos nocivos para la salud, según la lista mencionada anteriormente. Si muestran estos síntomas y sus medicamentos usuales no pueden controlarlos, debe llevarlos a un centro médico cercano a pesar de los riesgos del viaje.

DESPUÉS DE UN INCENDIO FORESTAL

Las secuelas de un incendio incontrolado también representan peligros para las familias.



TOME ESTAS ACCIONES PARA GARANTIZAR LA SEGURIDAD DE SU FAMILIA DESPUÉS DE UN INCENDIO FORESTAL

✓ **SI EVACUÓ SU HOGAR O SU ÁREA DE CONVIVENCIA, ANTES DE REGRESAR USTED DEBE:**

- Esperar a recibir instrucciones de las autoridades de que es seguro regresar.
- Conocer la ubicación del centro médico más cercano.
- Asegurarse de que se haya restablecido el suministro de agua, la electricidad y las líneas telefónicas.
- Bloquear las áreas inseguras o que no estén limpias para mantener a niños y niñas alejados.
- Comprobar que la estructura de su casa esté en buen estado.
- Organizar que la recogida de cenizas y escombros sea realizada por profesionales o personas adultas (niños, niñas y adolescentes no deben tomar parte en la limpieza).

♥ **MANTÉNGA A SU HIJO O HIJA LEJOS DE PELIGROS FÍSICOS COMO:**

- Escombros: vidrio roto, alambres, clavos, madera, metal, plástico y otros objetos.
- Árboles quemados, ya que pueden quedar inestables y caerse.
- Animales muertos, extraviados o salvajes.
- Cenizas que representan un gran peligro ya que pueden ser irritantes para la piel, nariz y garganta, y resultan difíciles de limpiar. NO permita que su hijo o hija juegue en las cenizas. Límpielas tan pronto como sea posible. Al hacerlo, evite esparcir las cenizas en el aire. Mójelas antes de intentar retirarlas.

CONSECUENCIAS NEGATIVAS DE UN INCENDIO FORESTAL

¿QUÉ PASA SI HAY UN INCENDIO FORESTAL?

Los incendios forestales destruyen el hábitat de las especies, la infraestructura existente (viviendas, establecimientos...) y representan un peligro para la vida humana. El humo que generan compromete la salud de las personas a partir de enfermedades respiratorias. Además, afectan la atmósfera y contribuyen al efecto invernadero y del cambio climático.

¿QUÉ EFECTOS TIENEN LOS INCENDIOS FORESTALES SOBRE EL MEDIO AMBIENTE?

Su impacto ecológico es considerable, ya que se destruye la biodiversidad, aumenta la desertificación, disminuye la calidad de las aguas y también de la atmósfera. Además, recuperar estas zonas puede llevar décadas.

Pero, el impacto medioambiental de los incendios forestales no se limita a la biodiversidad. Incide de manera similar en suelo y agua, ya que ambos están relacionados. La tierra queda casi estéril, por lo que el suelo se vuelve más impermeable e impide la penetración del agua en su interior.

A esto debe añadirse los costos económicos que resultan de todo incendio forestal. La madera, así como sus productos derivados, junto con los productos alimenticios de la zona, ya no pueden aprovecharse. El ecosistema pierde su atractivo tanto para las actividades de ocio como para las de turismo.



¿QUÉ PUEDE HACER PARA REFORESTAR LOS BOSQUES QUEMADOS?

- No pise las zonas afectadas después de un incendio. Lo más urgente es proteger el suelo y aminorar su erosión.
- Limpie el terreno quemado.
- Aprenda a sembrar sin perjudicar al bosque.
- Ayude a recuperar la estructura forestal.

¿CÓMO PREPARAR A SU FAMILIA ANTE UN INCENDIO FORESTAL? SI TIENE QUE EVACUARSE ANTE UN INCENDIO FORESTAL QUÉ NECESITA:



Elabore un plan



Tenga provisiones



Manténgase al tanto

PREPARE JUNTO A SU FAMILIA UN KIT DE SEGURIDAD PARA CASOS DE INCENDIO FORESTAL

Tener provisiones básicas es crucial en caso de un incendio forestal:



Niños y niñas deben participar en la planificación y empaque de los recursos necesarios en caso de evacuación. Entre más lo hagan como algo normal y cotidiano, mejor. Con previsión, sus preparaciones para casos de emergencia no serán más que un juego. Pero si ocurriera un desastre, podría ser el juego más importante que su familia haya jugado (practicado).

¿CÓMO ACTUAR EN CASO DE INCENDIO FORESTAL?

✓ SI EL INCENDIO SE ACERCA A CASA:

- Llamar al 105.
- Esperar y seguir las indicaciones de las autoridades.
- Si hay que desalojar, desconectar el interruptor general del sistema eléctrico y del gas, tomar lo imprescindible (documentación, dinero y medicamentos) y dirigirse a donde indiquen las autoridades competentes.

✓ SI EL FUEGO RODEA LA CASA:

- Refugiarse dentro, cerrar puertas y ventanas y tapan cualquier agujero. Llenar de agua todos los recipientes posibles y los fregaderos, rociar agua a las puertas y las ventanas y colocar toallas mojadas bajo las puertas.
- Cerrar todos los suministros de combustible y protegerse con ropa de algodón o de lana. Si hay mucho humo, dejar las luces encendidas y respirar a ras de suelo.
- Mantener a niños, niñas, ancianos, personas con discapacidad y mujeres embarazadas en sitios seguros alejados del incendio.





SI EL INCENDIO LO SORPRENDE EN EL BOSQUE:

- Alejarse del frente del fuego por los lados en dirección opuesta al viento. Es vital huir en la dirección opuesta al avance del fuego y del humo.
- Entrar en zona ya quemada lo más pronto posible.
- Si se puede, mojar un pañuelo para taparse la cara y evitar así los efectos nocivos del humo.
- Respirar haciendo inspiraciones poco profundas y lentas, tomar el aire de cerca de la tierra y evitar la inhalación del humo espeso.
- Si se está cerca del mar o de ríos, acercarse al agua y, si es necesario, sumergirse.
- No refugiarse en pozos ni en cuevas, pues el oxígeno puede terminarse rápidamente.
- Evitar las zonas con pendiente, los puertos de montaña y los valles estrechos, porque el aire caliente tiende a subir.
- Si va en auto, detenerse en un lugar protegido, cerrar las puertas y las ventanas, y encender las luces para que los puedan encontrar en medio del humo.

¿CÓMO CREAR UNA ZONA SEGURA CONTRA INCENDIOS FORESTALES ALREDEDOR DE SU CASA?

Todo tipo de vegetación es combustible para un incendio forestal, aunque algunos árboles y arbustos resultan más inflamables que otros. Para reducir el riesgo, corte o elimine la maleza, árboles y cualquier otra vegetación cerca de su casa. En especial en las superficies boscosas, cree una zona segura contra incendios alrededor de su casa.

¿QUÉ HACER ANTES DE UN INCENDIO FORESTAL?

- Disponer de un plan de evacuación que se centre en saber a dónde ir y las posibles rutas alternativas.
- Escuchar la radio local y las estaciones de televisión para informarse sobre las amenazas de incendios en su área.



- Siempre llamar al departamento de bomberos local antes de quemar algo.
- Tener cuidado al cocinar al aire libre o utilizar equipo a gas.

✓ CREE UNA “ZONA SEGURA CONTRA INCENDIOS” DE 10 METROS ALREDEDOR DE SU CASA

- Saque las enredaderas de la vivienda.
- Aleje los arbustos y jardines de los laterales de la casa.
- Poda ramas y arbustos que estén a 5 m de las chimeneas.
- Saque las ramas de los árboles que estén ubicados a menos de 5 m sobre el suelo.
- Deje un espacio de 5 m entre las copas de los árboles.
- Corte el pasto con frecuencia, mantenga el césped a una altura máxima de 2 pulgadas.
- Limpie el área de hojas, maleza, piñas perennes, ramitas secas y árboles caídos.

✓ REDUZCA LOS INFLAMABLES

- Instale líneas eléctricas subterráneas, en lo posible.
- Pida a la compañía eléctrica que saque las ramas de las líneas eléctricas.
- Apile la leña a 30 m de distancia y cuesta arriba de cualquier estructura.
- Guarde los materiales inflamables en contenedores de seguridad autorizados y manténgalos alejados de las construcciones.
- Coloque la parrilla a gas y tanque de propano por lo menos a 5 m de cualquier estructura.

✓ CUANDO HAYA AMENAZA DE INCENDIO FORESTAL

- Mantenga la calma.
- Escuche la radio y la televisión para obtener los informes de incendios e información de evacuación. Siga los consejos de las autoridades.
- Use ropa protectora para resguardar su cuerpo, cara y pulmones de las llamas y el humo.
- Deje una nota en su casa que diga cuándo se fue y hacia dónde se dirige.
- Si recibe el aviso de evacuación, hágalo de inmediato.
- Si tiene tiempo, cierre todas las ventanas, ventilaciones y puertas, y saque las cortinas livianas. Cierre la llave de paso del gas.



- Encienda las luces de afuera y deje una luz encendida en cada habitación para que la casa sea más visible en el humo denso.

OTRAS MEDIDAS PARA EVITAR QUE OCURRA UN INCENDIO FORESTAL



MEDIDAS QUE SE DEBEN CUMPLIR PARA REALIZAR UNA QUEMA



- 1 Solicitar permiso a la unidad del Cuerpo de Guardabosque más cercana.

- 2 Antes de realizar la quema tenga a mano los medios necesarios (guatacas, rastrillos, machetes) y prepare el terreno con guardarrayas siempre y cuando la pendiente sea menor de 45° .



- 3 Realice la quema en el horario de 5:00 PM a 10:00 AM del siguiente día, en condiciones de clima estable y con material vegetal seco.



- 4 Si el terreno es una pendiente, comience la quema por arriba y con el viento en contra.





5 Y haga zanjas para atrapar las brasas que puedan rodar.



6 Queme por fajas pequeñas en terrenos grandes. El primer encendido debe efectuarse con un fuego en contra del viento desde el cortafuego base, con el fin de quemar primero la vegetación en el borde. Este fuego consume la vegetación y va ensanchando el cortafuego.



7 Nunca haga la quema solo. Apóyese en las personas necesarias para la ejecución y control de la quema.

8 Vigile el comportamiento del fuego y apague bien todos los bordes del terreno. Lance al interior del área quemada cualquier material en brasa, así evita que el viento reviva y lo expulse al área vecina.



9 El interesado en la realización de la quema será responsable en todo momento de su preparación, ejecución y control conforme a lo estipulado en las presentes regulaciones.





MEDIDAS A TENER EN CUENTA PARA LA PRODUCCIÓN DE CARBÓN

Las entidades estatales, cooperativas y habitantes del bosque que hagan uso del fuego para la producción de carbón en estos espacios y sus colindancias cumplirán las medidas siguientes:

- Elegir un espacio abierto para la construcción de los hornos. Ese espacio estará delimitado por una franja de terreno limpia de material combustible, de no menos de 3 m a su alrededor.
- Crear un punto contra incendios que cuente con agua, tierra y pala para emplearlo en caso de que surjan indicios de escape del fuego.
- Mantener la vigilancia de los hornos las 24 horas del día para evitar que el fuego pueda alcanzar la vegetación forestal.



- La extracción de carbón se hará en el horario comprendido desde las 5:00 PM hasta las 10:00 AM del siguiente día. Las brasas deben apagarse de inmediato con agua o tierra.
- Aun tomándose las medidas anteriores, si se originara un incendio, la persona que recibió el permiso debe intentar su extinción por todos los medios a su alcance, dando cuenta del hecho por la vía más rápida posible a las autoridades más cercanas.

✓ MEDIDAS A TENER EN CUENTA PARA LA CASTRACIÓN DE COLMENAS

En la extracción de la miel de los panales, llamada castración de colmenas, se emplea el humo como método tradicional para desalojar a las abejas de forma segura.

- Las colmenas ubicadas en los bosques y sus colindancias mantendrán el área limpia de material combustible, como mínimo dos metros a su alrededor.
- Utilizar el humeador establecido para estos fines.
- Comprobar, al concluir el trabajo, que los residuos utilizados dentro del equipo para producir humo queden debidamente apagados.

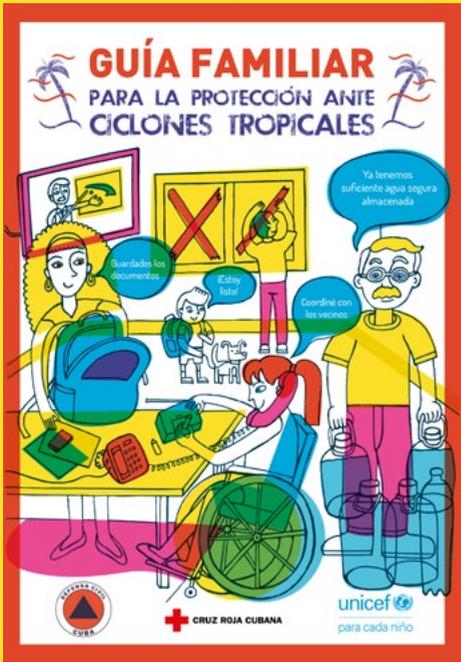


MEDIDAS A TENER EN CUENTA PARA EL EMPLEO DEL FUEGO EN LA CONFECCIÓN Y PREPARACIÓN DE ALIMENTOS, Y COMO FUENTE DE LUZ Y CALOR

- Las personas que hagan uso del fuego, dentro del bosque o sus colindancias, en la cocción de alimentos, y la generación de luz o calor, cumplirán las siguientes medidas para evitar incendios forestales:
- Elegir un área libre de vegetación para evitar que el fuego pueda propagarse, tanto en el plano horizontal como en el vertical.
- Limpiar el lugar donde se hará la fogata hasta el suelo mineral en un radio no menor a tres metros.
- No dejar sola la fogata, de esta forma se previene el desprendimiento de chispas o pavesas.
- Apagar por completo la fogata al concluir su uso. Debe utilizarse tierra para sofocar las brasas hasta que no exista fuente de calor. de ser posible, emplear agua para extinguir la fogata.



Puede consultar, además:



Guía familiar para la protección ante ciclones tropicales



Guía familiar para la protección ante sismos y maremotos

Teléfonos de urgencia

BOMBEROS
105

POLICÍA
106



Cumplamos siempre
las orientaciones
de la Defensa Civil

Mantengámonos
permanentemente informados

Conozcamos las medidas
necesarias

