

Cuestionario therian realizado a la Dra. Mónica Borile

Los therians explican su experiencia como una identificación interna, psicológica o espiritual, y subrayan que son conscientes de su identidad humana, algo que suele malinterpretarse fuera de la comunidad.

En los últimos meses, el término therian ha pasado de espacios muy concretos de internet a convertirse en un fenómeno visible en redes sociales. Videos virales, debates y reacciones encontradas han situado a esta comunidad en el centro de la conversación digital. Lo que para algunos parece una moda extraña responde, en realidad, a un proceso más amplio: la forma en que las redes sociales hacen visibles identidades y subculturas que antes permanecían en círculos reducidos.

Yurisander Guevara, Subdirector Editorial del Periódico Juventud Rebelde, de Cuba

1, ¿Cómo se enmarcaría la identidad therian desde la psicología del desarrollo y la identidad adolescente y juvenil?

Destaco en inicio que la palabra Therian (o teriano en español) proviene del término griego *thērion*, que significa "bestia" o "animal salvaje". Actualmente, se utiliza para describir a personas que se identifican con un animal específico en un nivel espiritual o psicológico, fenómeno conocido como teriantropía moderna

¿Qué significa ser un Therian? Es una Identidad, no disfraz. A diferencia de otros grupos, un therian no elige su identidad ni la considera un pasatiempo; sienten que su "yo" interno es, en esencia, un animal (llamado theriotipo), son plenamente conscientes que tienen un cuerpo humano y viven según las normas sociales. Su conexión es interna y suele manifestarse de forma involuntaria.

Es común que se confunda con otros términos, pero tienen orígenes y propósitos distintos: vs. Furries: Mientras que el furry es un aficionado a los animales antropomórficos (un hobby o interés artístico), el therian tiene una identificación identitaria con el animal.

vs. Otherkin: Los therians se identifican con animales que existen o existieron en la Tierra (lobos, gatos, aves). Los Otherkin se identifican con seres mitológicos o fantásticos, como dragones o elfos.

La identidad therian se enmarca en la psicología del desarrollo como una forma de expresión de la búsqueda identitaria en la adolescencia, donde la identificación interna con un animal actúa como una "máscara" simbólica para explorar el yo, la pertenencia grupal y la subjetividad. Es una forma de identidad a menudo potenciada por redes sociales, diferenciada de la realidad, que permite a adolescentes y jóvenes gestionar emociones o explorar nuevas formas de ser en un entorno seguro.

Desde la psicología del desarrollo y el estudio de la identidad juvenil, la identidad therian no se clasifica generalmente como un trastorno mental, sino como una forma compleja de exploración de la identidad. En la adolescencia, el individuo atraviesa la crisis de "identidad frente a confusión de roles". Experimentan con diferentes "yo" para diferenciarse de sus figuras de autoridad. Es una etapa transitoria de experimentación identitaria. Desde la psicología, no

se considera un trastorno mental a menos que genere un sufrimiento significativo o interfiera negativamente en la vida social, académica o laboral de la persona. Se diferencia drásticamente de la teriantropía clínica, donde el paciente cree realmente que su cuerpo está cambiando físicamente.

2. ¿Qué factores (biológicos, psicológicos, sociales) considera más relevantes en la aparición de esta identificación en la adolescencia y juventud?

Entender la identidad therian requiere un enfoque integral. No se trata de un único factor, sino de una "tormenta perfecta" entre la biología del desarrollo, la necesidad psicológica de auto-definición y el nuevo ecosistema digital.

Entre los factores que la psicología y la sociología actual consideran más relevantes se destaca que es un periodo de experimentación donde el adolescente busca responder a la pregunta: "¿Quién soy yo?". Mientras esta identificación no genere un deterioro en su vida diaria (dejar de estudiar, aislamiento total, autolesiones), debe entenderse como una herramienta de exploración identitaria y no como una patología.

Dentro de los factores biológicos debemos recordar que el cerebro adolescente es un cerebro en construcción. La biología propia de la pubertad facilita que estas identificaciones sean tan intensas. El cerebro adolescente está eliminando conexiones viejas y creando nuevas (plasticidad y poda sináptica). Esta maleabilidad permite que nuevas formas de auto-percepción se arraiguen con mucha fuerza emocional.

Existe una hipersensibilidad sensorial: siente los ruidos más fuertes o los olores más intensos y puede interpretar biológicamente estas sensaciones como "sentidos animales", dándole una explicación narrativa a su experiencia física. Predomina el sistema límbico, al no estar totalmente desarrollada la corteza prefrontal (encargada del juicio lógico), los adolescentes actúan más desde el sistema límbico (emociones e instintos), lo que favorece la conexión con una identidad basada en lo intuitivo y lo "salvaje".

Dimensión	Factor Clave	Función para el / la Adolescente
Psicológica	Simbolismo animal	Dar sentido a su personalidad y protegerse del estrés.
Social	Redes sociales	Salir del aislamiento y encontrar pertenencia.
Biológica	Desarrollo cerebral	Procesar sensaciones intensas y experimentar identidades.

3. ¿Qué formas de expresión (comportamientos, estética, rituales, roleplay) son más comunes y qué funciones cumplen para los adolescentes y jóvenes?

Aunque la idea de la transformación hombre-animal existe desde la antigüedad en mitos y leyendas, la comunidad moderna de therians surgió en foros de internet en los años 90. Recientemente, se ha vuelto tendencia en redes sociales como TikTok e Instagram,

especialmente entre adolescentes que utilizan máscaras y realizan movimientos animales (como correr en cuatro patas o quadrobics) una forma de expresión que les permite:

- Exploración de la identidad: La adolescencia es un "laboratorio" de identidades donde los jóvenes prueban diferentes roles; ser therian permite explorar características admiradas de animales (independencia, fuerza, etc.).

Sentido de pertenencia (tribus urbanas): Al igual que otras subculturas (Punks, Góticos, Rollings, Darks Otakus, Cosplayers, Emos, Furries, etc.), el therianismo ofrece un grupo de pares y cohesión social, clave para la construcción del "yo" fuera del núcleo familiar.

- Identidad en la era digital: Las redes sociales (TikTok, Instagram) amplifican esta identidad, permitiendo que jóvenes encuentren validación y comunidades con intereses similares.
- Funcionalidad y realidad intacta: La mayoría de los therians mantienen su "juicio de realidad", diferenciando su identidad interna de sus responsabilidades diarias, sin presentar trastornos psicopatológicos.
- Simbolismo y juego: A menudo implica el uso de accesorios (máscaras, colas) y movimientos que se viven como una conexión personal o espiritual con el teriotipo (animal específico), a veces descrito como una sensación cenestésica de extremidades extra, sin creer físicamente que son animales

4. ¿Cómo influyen las redes sociales y plataformas de video en la visibilidad y la construcción colectiva de una identidad como la therian?

Algunos analistas enmarcan este fenómeno dentro de la "modernidad líquida", donde las fronteras de lo humano se vuelven porosas ante la saturación de información y la cultura virtual. La clave para las familias y los profesionales no es la etiqueta en sí, sino comprender qué necesidad emocional está intentando cubrir el adolescente/ joven con esta identidad.

Las redes funcionan como un laboratorio de identidad donde el concepto se redefine constantemente:

Validación y Pertenencia: Los algoritmos conectan a personas con sentimientos similares, creando "manadas digitales" o comunidades que ofrecen un fuerte sentido de pertenencia frente a la soledad o el aislamiento.

Vocabulario Común: Términos como theriotipo (el animal con el que se identifican) o shifts (cambios en la percepción) se estandarizan a través de creadores de contenido en YouTube y en otras redes.

Narrativas de Vida: Al compartir historias personales, los therians construyen una "narrativa de identidad" colectiva que ayuda a los recién llegados a interpretar sus propias experiencias.

En definitiva, las redes sociales han pasado de ser un simple canal de comunicación a ser el espacio fundamental de socialización donde la identidad therian se valida, se preforma y se expande.

5. ¿Qué riesgos específicos asocia a la exposición pública de personas como estas en redes (acoso, estigmatización, apropiación cultural)?

Aunque las redes facilitan la conexión también introducen desafíos a evaluar:

Cámaras de Eco: Los algoritmos pueden encerrar a los usuarios en burbujas donde sus creencias se refuerzan constantemente sin perspectivas externas, lo que a veces dificulta distinguir entre una exploración de identidad saludable y una evasión de la realidad.

Estigmatización y Bullying: La alta visibilidad ha provocado reacciones negativas, críticas y ciberacoso, lo que a menudo refuerza la cohesión interna del grupo como mecanismo de defensa.

Efecto "Moda" vs. Identidad: Especialistas señalan que la facilidad para adoptar etiquetas en línea hace que algunos jóvenes "ensayen" esta identidad temporalmente como una forma de diferenciación adolescente.

La identidad therian puede ser utilizada como una herramienta de manipulación mediática para desviar la atención en periodos de crisis social o reformas políticas. Esta táctica se basa en el concepto de la estrategia de la distracción (10 estrategias de manipulación mediática donde la distracción es la número uno del escritor francés Sylvain Timsit en 2002) que consiste en desviar el interés público de problemas esenciales hacia temas anecdóticos o polémicos que generan fuerte reacción emocional.

Cómo se articula esta percepción en el contexto actual:

- Fenómeno como "Cortina de Humo" En varios países, la viralización repentina de videos de jóvenes realizando quadrobics o identificándose como animales ha coincidido con debates sobre reformas económicas o gubernamentales.
- Sensacionalismo: Los medios pueden priorizar historias de impacto visual (como adolescentes con máscaras y colas) para generar clics y debates circulares, restando espacio en la agenda a noticias de mayor complejidad técnica o política.
- Polarización: Al presentar la identidad therian como algo "extremo" o "absurdo", se busca dividir a la audiencia en bandos apasionados, lo que consume la energía del debate público en redes sociales.
- Desacreditar otros movimientos sociales con comparaciones engañosas: se han utilizado noticias falsas o exageradas sobre therians para atacar a la población trans o a la educación con perspectiva de género,
- Realidad tras la Tendencia

En resumen, los therians no "crearon" la distracción, pero su visibilidad es frecuentemente instrumentalizada por medios y actores políticos para desplazar el foco de temas que requieren un análisis crítico más profundo.

6. ¿Existe una relación entre identificación therian y salud mental (ansiedad, depresión, trastornos de identidad, bienestar subjetivo)? ¿Cómo distinguiría entre una experiencia identitaria no patológica y señales que requieran evaluación clínica?

La teriantropía clínica o zoantropía sí es una condición médica. Se considera patológica cuando:

- Existe un delirio: El individuo cree firmemente que su cuerpo físico se está transformando o que es realmente un animal.
- Pérdida de realidad: Se pierde la noción de la identidad humana y se adoptan conductas animales de forma involuntaria o descontrolada.
- Asociación con otros trastornos: Suele ser un síntoma de condiciones subyacentes como trastornos psicóticos, depresión psicótica o trastorno bipolar.

Algunos psicólogos utilizan el término Disforia de Especie para describir un sufrimiento significativo derivado de no tener el cuerpo del animal con el que se identifican. Se vuelve un problema de salud mental si:

- Genera episodios de depresión o ansiedad profunda.
- Interfiere con el funcionamiento diario (escuela, trabajo o relaciones sociales).
- Provoca aislamiento social extremo o conductas que ponen en riesgo la integridad física.

Característica	Identidad Therian	Teriantropía Clínica
Juicio de Realidad	Conservado (Saben que son biológicamente humanos).	Perdido (Creen que se han transformado físicamente).
Naturaleza	Simbólica, identitaria o metafórica.	Delirante, a menudo dentro de un cuadro psicótico
.Funcionamiento	Generalmente adaptado (estudio / trabajo).	Deterioro funcional significativo
. Marco Legal / DSM-5	No constituye un diagnóstico per se.	Clasificado bajo "Trastornos Psicóticos"

7. ¿Qué estrategias educativas y de prevención serían apropiadas para reducir estigmas en torno a este comportamiento y promover inclusión?

La principal diferencia radica en si la identidad suma a la vida del adolescente o si la limita. Debemos evaluar si el adolescente mantiene sus responsabilidades escolares, conserva amistades (tanto dentro como fuera de la comunidad therian) y participa en actividades familiares. Como guía general, si la conducta parece una "fase" o un modo de expresión que no impide el desarrollo normal, el enfoque recomendado es el acompañamiento y el diálogo. Sin embargo, si notas que la identidad se vuelve rígida y limitante, es aconsejable consultar a un profesional especializado.

Es preocupante cuando:

- Existe un deterioro significativo en las notas, abandono de la higiene personal, o deja de asistir a reuniones sociales o escolares porque "su identidad animal" se lo impide., se aísla de forma extrema, muestra una irritabilidad persistente si no se le trata como al animal, o utiliza la identidad como el único mecanismo para lidiar con el estrés, reemplazando todos sus vínculos humanos previos.
- La identidad genera un sufrimiento significativo, ansiedad severa, apatía o conductas de autolesión. En estos casos, la identidad therian puede ser solo el síntoma visible de un problema subyacente (como depresión o trauma) que necesita ser evaluado profesionalmente.

Sugerencias para el acompañamiento profesional/familiar:

- Validar sin juzgar: Escuchar qué necesidad cubre esta identificación sin patologizarla. Para hablar con un adolescente sobre su identidad therian sin activar sus mecanismos de defensa, el objetivo no debe ser "convencerlo" de nada, sino construir un puente de confianza.
- Diferenciar: Distinguir si es una exploración sana o si hay malestar, aislamiento o disfunción significativa que requiera asistencia profesional.

- Establecer límites: Permitir la expresión identitaria sin que interfiera en la convivencia o normas básicas.

El hogar como espacio seguro:

- Mantener la calma: No reaccionar con burlas, castigos o prohibiciones estrictas, ya que esto puede reforzar la conducta como una forma de rebelión o aislamiento.
- Escucha activa y curiosidad: Hacer preguntas abiertas sin juzgar: ¿Qué significa para vos ser este animal?, ¿Cómo te hace sentir? o ¿Qué necesidad satisface?. Esto te permitirá entender si es un juego, una búsqueda de identidad o un mecanismo de defensa ante el dolor o el acoso.
- Establecer límites claros: Es posible validar su sentimiento mientras se mantienen reglas de convivencia. Por ejemplo, permitir el uso de accesorios (como máscaras o colas) en casa, pero acordar comportamientos adecuados para espacios públicos o formales.
- Fomentar el pensamiento crítico: Ayúdales a distinguir entre imaginación, creencia y realidad física. Reforzar su valor como ser humano independientemente de su identificación animal.
- Supervisar entornos Digitales: Como cualquier subcultura que atrae a menores de edad en plataformas como TikTok, puede ser blanco de depredadores. El "peligro" no reside en la identidad therian per se, sino en el aislamiento que puede sufrir el menor y su vulnerabilidad ante entornos digitales.

Para Educadores: El Aula y la Inclusión

- Evitar la estigmatización y el efecto patologizante: Reconocer que en la adolescencia es común "ensayar" identidades para encontrar un sentido de pertenencia. No lo catalogues automáticamente como un trastorno.
- Identificar el trasfondo: A veces, la identidad Therian es un refugio contra el bullying o dificultades sociales. Si un estudiante muestra conductas extremas, es vital observar si existe aislamiento o desconexión del aprendizaje.
- Mediación en el aula: Si surgen conflictos por conductas como los quadrobics (moverse en cuatro patas), aborda el tema mediante el diálogo y acuerdos grupales, promoviendo el respeto a la diversidad sin permitir que interfiera con la dinámica escolar.
- Trabajo conjunto: Los docentes deben involucrar a las familias como fuente de información para entender el bienestar emocional del estudiante y actuar de manera coordinada.
- Entornos digitales: Abordar la relación entre la identidad therian y el abuso de menores, para ello es crucial distinguir entre la identidad en sí misma, los riesgos del entorno digital y el uso de este tema en narrativas de desinformación.

A considerar:

Aspecto	Exploración	Señal de Alerta
Conciencia	Sabe que es humano (simbolismo)	Cree que es animal físicamente (delirio)
Social	Busca comunidad y pertenencia	Se aísla y corta vínculos previos

Escuela	Cumple con sus deberes/tareas	Abandono escolar o falta de interés total
Emociones	Curiosidad y juego identitario	Ansiedad, depresión o irritabilidad extrema

Dra. Mónica Elba Borile

Médica Pediatra y de Adolescentes

Coordinadora del Consejo Académico de CODAJIC

Asesora del Comité de Adolescencia de ALAPE

<https://www.instagram.com/docmonicaborile>

Bibliografía Consultada:

Addis, D.R., 2020. Mental time travel? A neurocognitive model of event simulation. *Rev. Philos. Psychol.* 11 (2), 233–259. <https://doi.org/10.1007/s13164-020-00470-0>.

Blom, J. D., & Sharpless, B. A. (2025). A systematic review on clinical therianthropy and a proposal to conceptualize zoomorphism as a diagnostic spectrum. *Neuroscience and Biobehavioral Reviews*, 174.

Clegg Helen, Collings Roz, Roxburgh Elizabeth C Therianthropy: Wellbeing, schizotypy and autism in individuals who self-identify as non-human

Castro-Pozo, M. U., & Hernández, H. C. M. (2020). Mexican youth: Structural violence and criminalization. *Revista de Estudios Sociales*, (73), 44–57.

Clegg, H., Collings, R., & Roxburgh, E. C. (2019). Therianthropy: Wellbeing, Schizotypy, and Autism in Individuals Who Self-Identify as Non-Human. *Society and Animals*, 27(4), 403–426.

Grivell, T., Clegg, H., & Roxburgh, E. C. (2014). An Interpretative Phenomenological Analysis of Identity in the Therian Community. *Identity*, 14(2), 113–135.

Hernández Olivo, V. Abordaje de la identidad therian en el Primer Nivel de Atención Un enfoque basado en evidencia entre la identidad y la clínica 2026