

Artículo

Conductas suicidas entre los jóvenes estudiantes de Cataluña: factores de riesgo y protección

Enero 2026

Regina Vila-Badia, Arnau Carmona, Queralt Sales, Jordi Mestres, Ariadna Corbella, Alicia Colomer y Judith Usall, (Parc Sanitari Sant Joan de Déu)

Proyecto seleccionado en la Social Research Call 2023

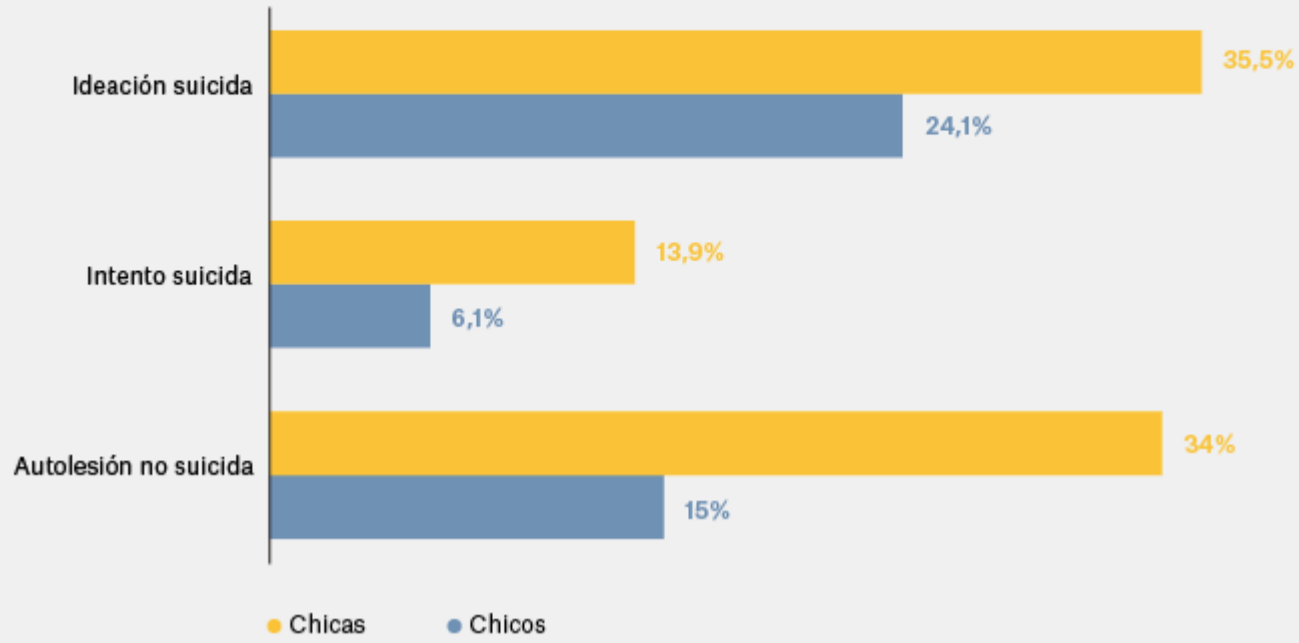
En los últimos años, las conductas suicidas entre los jóvenes han aumentado de forma alarmante, hasta convertirse en una de las principales causas de muerte no natural en este grupo de edad. Para entender mejor este fenómeno, se ha llevado a cabo este estudio centrado en jóvenes de entre 16 y 22 años en Cataluña. El objetivo principal ha sido conocer cuántos jóvenes presentan conductas suicidas y qué factores influyen en su aparición o prevención. Con esta información, se busca diseñar estrategias de prevención más integrales y eficaces. El estudio se ha basado en una muestra de 3.159 estudiantes de bachillerato, formación profesional, escuelas de adultos y universidades, a los que se administró un cuestionario en línea que incluía variables sociodemográficas, conductas suicidas (ideación e intento), estado de salud y malestar psicológico.

Puntos clave

- 1 Los datos obtenidos revelan una alta prevalencia de conductas suicidas entre los participantes de la muestra: el 30,6% han pensado en suicidarse alguna vez y el 10,6% han intentado hacerlo en alguna ocasión. Asimismo, el 25,9% se han autolesionado, sin la intención explícita de quitarse la vida.
- 2 El 40,8% de los participantes ha experimentado algún tipo de trauma infantil, incluyendo abuso emocional (24,8%), negligencia física (19,5%), negligencia emocional (18,4%), abuso sexual (13,1%) y abuso físico (9,8%).
- 3 Algunas conductas problemáticas pueden intensificar el malestar emocional en los jóvenes. Entre ellas se encuentran consumir pornografía (51,7%), jugar con frecuencia a juegos de azar (17,4%) y usar compulsivamente las redes sociales (4,1%).
- 4 La salud mental de los jóvenes se ve influida por múltiples factores personales, familiares y sociales. Entre los más relevantes se encuentran el acoso escolar (bullying) (31,5%) y el ciberacoso (11%), la separación de los progenitores (31,1%), la convivencia actual o pasada con familiares que abusan de drogas, la exposición a violencia en relaciones de pareja (20,4%), dificultades económicas significativas en el entorno familiar (19,2%) y la pérdida de un familiar de primer grado (10,1%).
- 5 El riesgo de ideación y de intento suicida en jóvenes se incrementa significativamente en ciertos perfiles. Entre los factores más relevantes se encuentran la orientación sexual no heterosexual, el consumo de pornografía, antecedentes de trauma infantil – especialmente el abuso emocional– y niveles elevados de ansiedad y depresión. En el caso de la ideación suicida, también se identifican como factores de riesgo la sensación de soledad, la impulsividad y el uso problemático de las redes sociales. La identificación de estos perfiles puede ayudar a identificar situaciones de riesgo y subraya la necesidad de abordajes integrales y preventivos.
- 6 Con respecto a las diferencias de género, las chicas presentan más malestar emocional, mayores niveles de ansiedad y depresión, así como una mayor impulsividad y sensación de soledad en comparación con los chicos. Además, reportan una mayor prevalencia de traumas infantiles, y tienen menos resiliencia y satisfacción vital.

Diferencias por sexo en las conductas suicidas

Las conductas suicidas son más prevalentes entre las chicas, quienes también declaran tener más malestar psicológico



Fuente: elaboración propia a partir de los datos del proyecto PROSIA-Y (2024-2025).

El Observatorio Social de la Fundación "la Caixa".