

1. DATOS PERSONALES

Apellido: **ORTIZ PALOMINO**

Nombre: **VALERIA JOSE**

E-mail: **VJORTIZ@UNIGUAJIRA.EDU.CO**



2. RESUMEN CURRICULUM VITAE

Mi nombre es **Valeria Ortiz** y soy estudiante de **cuarto semestre del programa de Nutrición y Dietética**. Desde que inicié mi formación profesional he sentido un gran interés por comprender la relación entre la alimentación, la salud y el bienestar de las personas, convencida de que una adecuada nutrición puede convertirse en una herramienta para mejorar la calidad de vida de las comunidades y prevenir múltiples enfermedades.

Mi proceso de aprendizaje en la universidad me ha permitido adquirir bases sólidas en valoración nutricional, orientación alimentaria, elaboración de intervenciones nutricionales y promoción de estilos de vida saludables, siempre sustentando cada decisión en el conocimiento científico y en el respeto por las necesidades de cada individuo.

Formo parte de un **semillero de investigación**, ya que considero que la ciencia y la innovación son elementos indispensables para impulsar el progreso de las ciencias de la salud. Me motiva participar en iniciativas que promuevan la búsqueda de nuevos conocimientos, el análisis de problemáticas actuales y la construcción de propuestas que generen soluciones con impacto en la población. Aspiro a desarrollar una visión investigativa que me permita contribuir al crecimiento de la nutrición mediante ideas innovadoras y proyectos que respondan a las necesidades reales de la sociedad.

A lo largo de mi formación también he fortalecido capacidades como el razonamiento analítico, la comunicación, el liderazgo, la colaboración interdisciplinaria y la resolución de situaciones desde una perspectiva crítica y objetiva. Me esfuerzo por actuar con responsabilidad, compromiso, ética y sensibilidad humana, principios que considero esenciales para ejercer una profesión dedicada al cuidado de la salud.

Participar en el **Primer Congreso Internacional de Ciencias de la Salud** representa una oportunidad excepcional para ampliar mi perspectiva académica, conocer experiencias exitosas desarrolladas en diferentes contextos, establecer vínculos con estudiantes, docentes e investigadores y mantenerme actualizada frente a los avances científicos que transforman continuamente el campo de la salud. Estoy convencida de que este tipo de escenarios fortalecen la formación de futuros profesionales y despiertan nuevas ideas que pueden convertirse en proyectos capaces de aportar al desarrollo de la nutrición y al bienestar de la sociedad. Mi propósito es continuar construyendo un perfil profesional con bases científicas sólidas, orientado al aprendizaje permanente, la investigación y la generación de iniciativas que produzcan un impacto positivo en la comunidad.