

COLECCIÓN
Como
Cuentos

Dame

TETA

unicef 

para cada infancia



La lactancia materna es la forma natural de alimentar a los bebés y a los niños y niñas pequeños. Lo mejor es que sea de forma exclusiva hasta los 6 meses de vida y luego se continúe junto con alimentos variados, naturales y saludables durante los dos primeros años o más. La lactancia tiene muchos beneficios para los niños, las mujeres, las familias, las sociedades, la economía y el medio ambiente.

Los bebés, al igual que las crías de otros mamíferos, necesitan la leche de su propia especie para crecer y desarrollarse. Sin embargo, cada vez es más frecuente el uso de mamaderas con fórmulas u otras leches desde el nacimiento, por creer que estos alimentos son iguales a la leche materna, pero no es así.

Cuando la lactancia materna no es posible por algún motivo, será necesario acompañar a cada mujer según sus necesidades para reducir las consecuencias de la alimentación artificial y ayudar a que el momento de la alimentación siga siendo una oportunidad de comunicación y de transmitir afecto.

Desde los ritmos y necesidades propios de cada bebé, en este cuento se recorren los diversos beneficios de amamantar: inmunológicos y de protección ante enfermedades, nutricionales, afectivos y cognitivos. Estos beneficios no son solo para hoy, sino para toda la vida de los niños y las niñas.

Dame teta

Colección Como Cuentos

Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia, UNICEF Uruguay

Cuento: Susana Aliano Casales

Ilustraciones: Inés Ferrón Gelós y Valentina Irazabal Ferrón

Asesoramiento técnico: Magíster en Nutrición Carolina de León Giordano

Dirección técnica: Nora d'Oliveira, Consultora en Primera Infancia de UNICEF Uruguay,

Área de Comunicación de UNICEF Uruguay

Corrección de estilo: Leroy Gutiérrez

Diseño gráfico: Verónica Pimienta

Impresión: Mastergraf

ISBN: 978-92-806-5288-8

Depósito legal:



Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF)

Br. Artigas 1659, piso 12

11200 - Montevideo (Uruguay)

Tel.: (+598) 2403 0308

E-mail: montevideo@unicef.org

www.unicef.org/uruguay

[@unicefuruguay](https://www.instagram.com/unicefuruguay)



Octubre, 2021



Dame TETA

SUSANA ALIANO CASALES

INÉS FERRÓN GELÓS - VALENTINA IRAZABAL FERRÓN



Te amo más que a nadie.





Tus ojos me iluminan cuando
me miras, mamá.

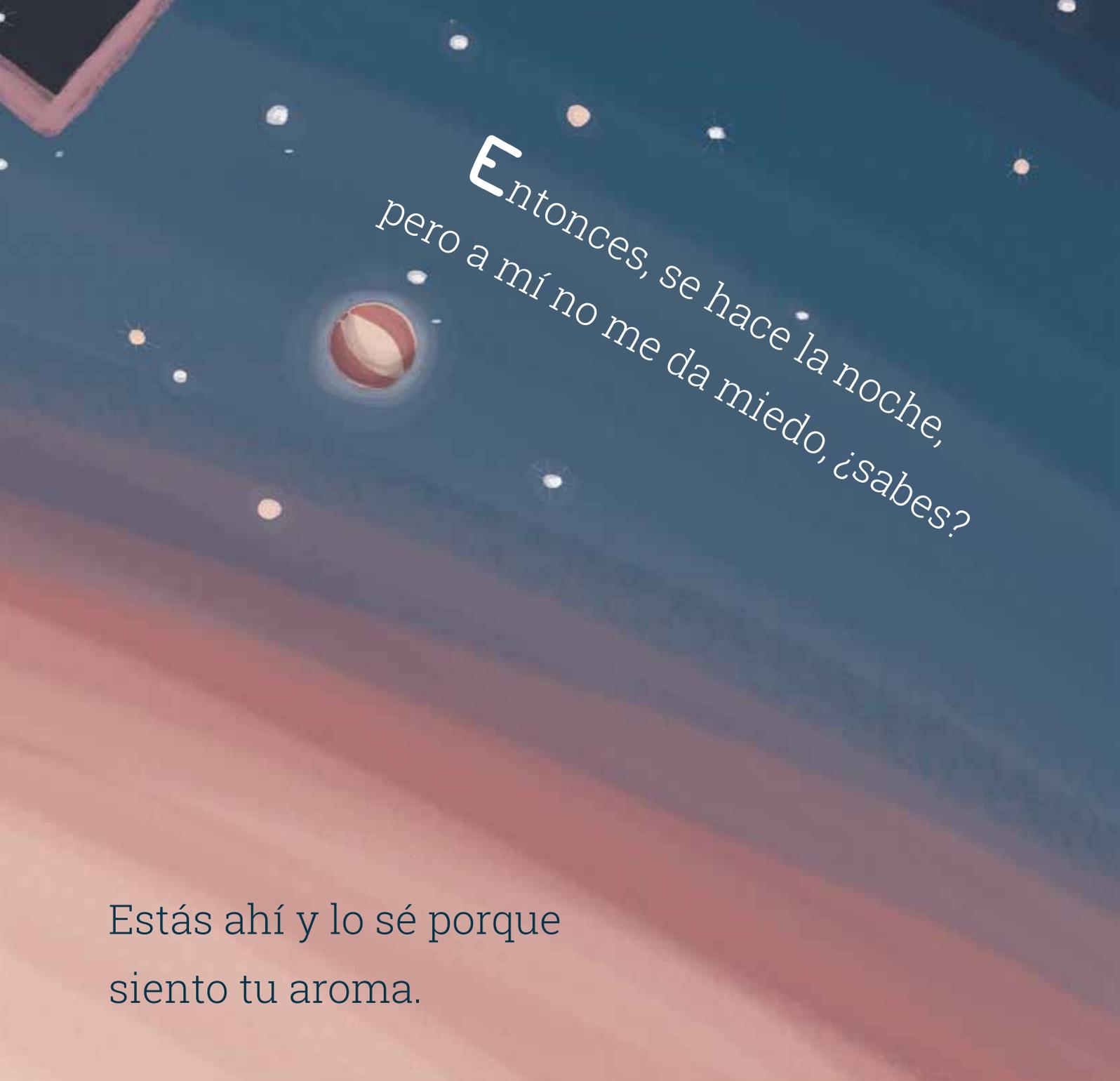




Tomo teta
y me pierdo en un sueño.

¡Dame **TETA!**



A stylized illustration of a night sky. The background is a gradient of dark blue and purple, transitioning to a lighter, reddish-pink hue at the bottom. Several small, glowing white and yellow stars are scattered across the sky. In the center-left, there is a prominent planet with a red and white striped pattern, resembling a gas giant. The text is written in a white, sans-serif font, slanted upwards from left to right.

Entonces, se hace la noche,
pero a mí no me da miedo, ¿sabes?

Estás ahí y lo sé porque
siento tu aroma.



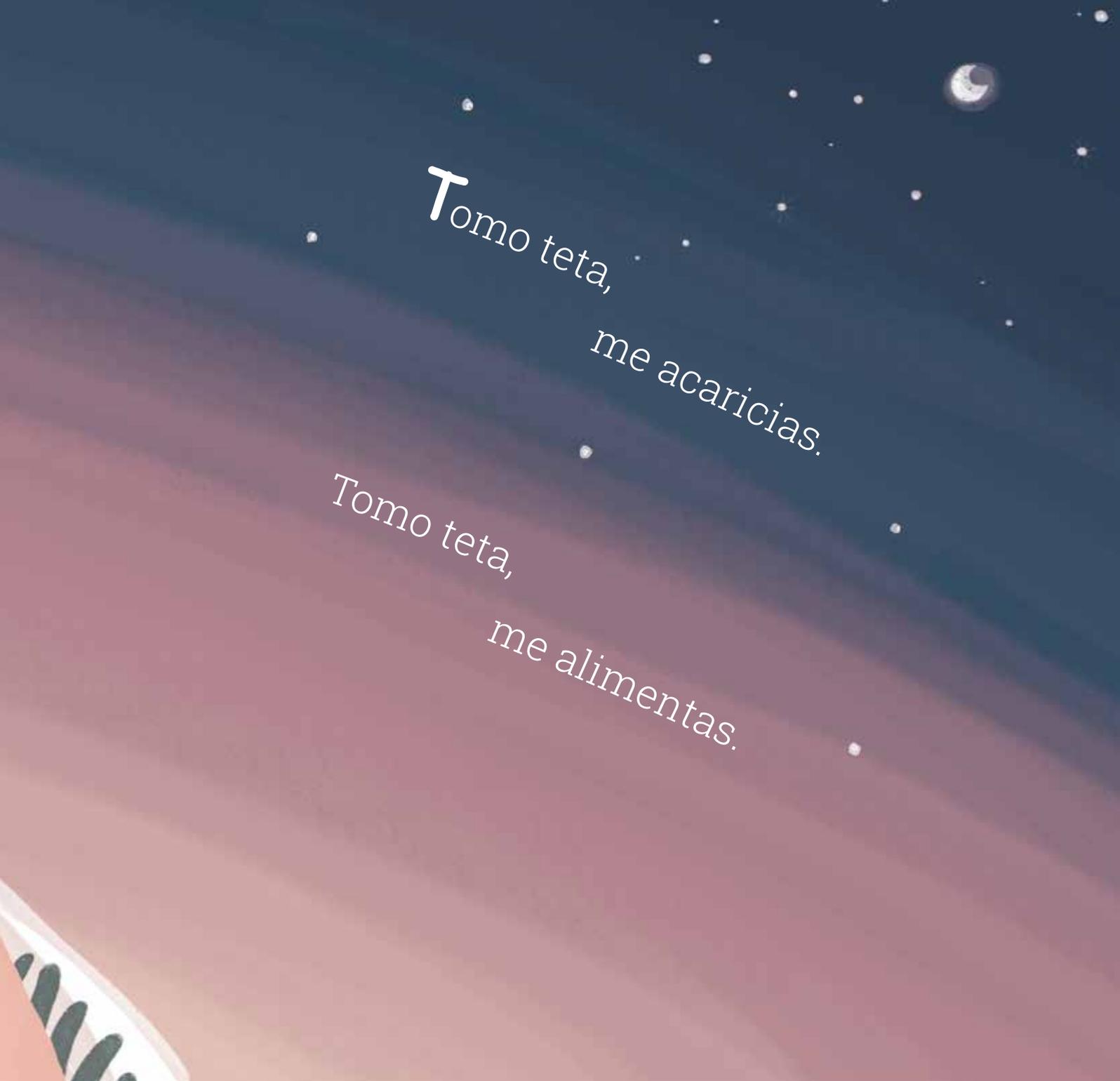
Estiro mi pequeño brazo,
traspaso las estrellas y puedo tocarte.



iDame **TETA!**







Tomo teta,
me acaricias.

Tomo teta,
me alimentas.

Todo es más fácil cuando estás a mi lado.

Tengo suerte de tenerte, mamá.





¡Dame **TETA!**

Abrazo de oso se siente tu abrazo.



Ahora que lo pienso,

el oso también toma teta.

Acurrucado, igual que yo,
se pierde en un sueño.



¡Dame **TETA!**



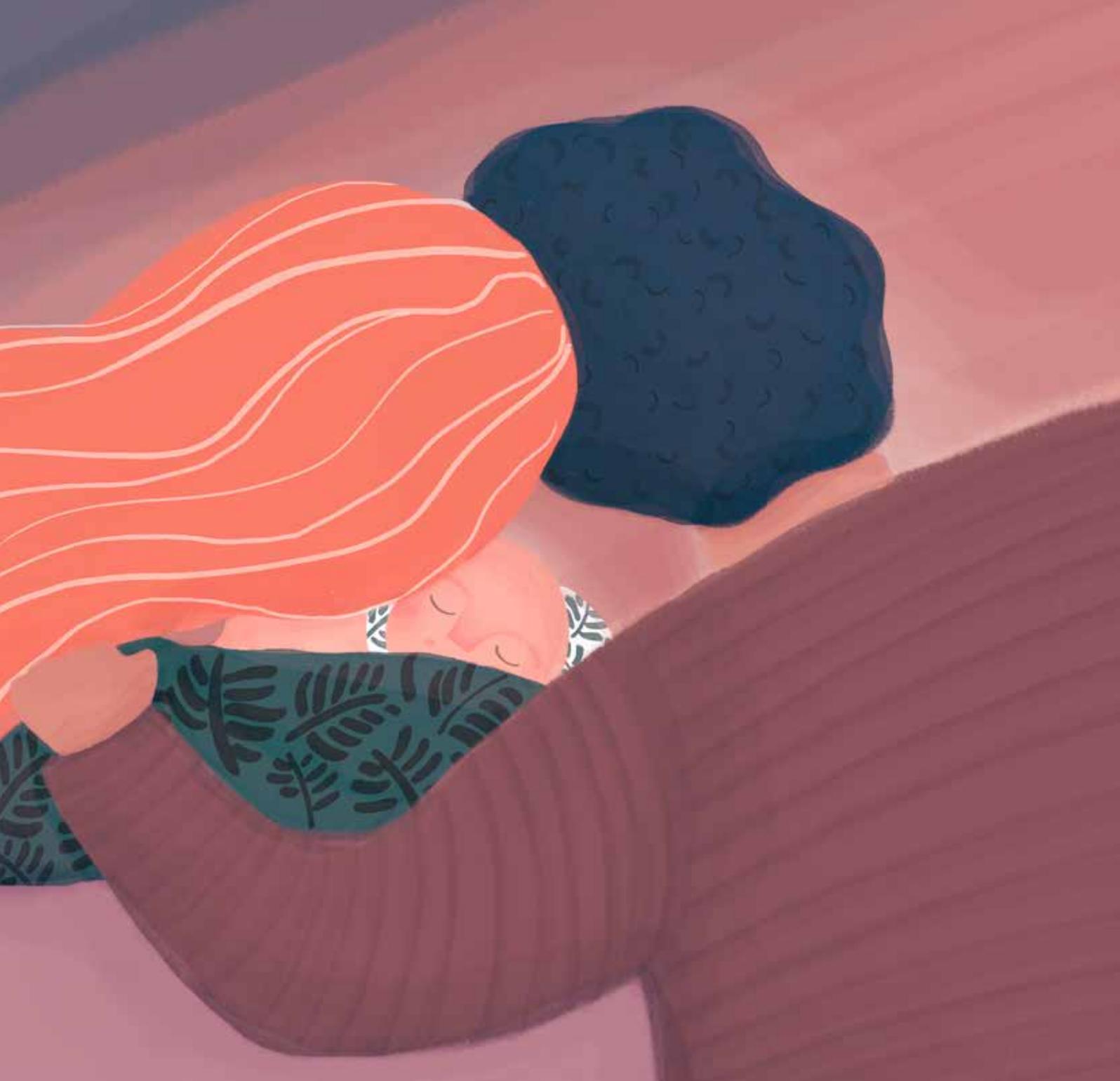


TE-TA

Me proteges.

TE-TA

Te huelo.





TE-TA

Me mimas.



TE-TA

Y no necesito más, mamá.

¡Nada más!



TETA

Escaneá el código para
conocer los otros **cuentos**
y escuchar el **podcast** de la
colección Como Cuentos, con
canciones, sonidos y juegos
para disfrutar en familia.



Los cuentos y los alimentos son dos ramas del mismo árbol que se nutren de lo imaginado, de lo compartido, de lo amado. Por eso, son tan buenos amigos.

Como cuentos, los alimentos nos transforman. Como cuentos, los alimentos nos abrazan.

Como cuentos, los alimentos nos cuentan historias. Como cuentos, los alimentos nos invitan a compartir. Con esta colección, UNICEF Uruguay te acerca a un mundo en el que las palabras, los colores, los sabores y los aromas alimentarán tu panza, además de tu corazón.



unicef 

para cada infancia